



FOIRE AUX QUESTIONS **REGAL'HAND**

- **Public des séjours Régal'hand ?**

Les séjours Régal'hand sont ouverts aux filles et garçons de 9 à 17 ans de tous niveaux, les stagiaires sont répartis dans des groupes d'âges et de niveaux qui leurs correspondent.

- **Quel est l'encadrement ?**

L'encadrement est constitué en grande partie d'anciennes et d'anciens joueurs (ses) de haut niveau, aujourd'hui entraîneurs diplômés. Groupe d'amis ayant le même but : faire passer de merveilleux moments aux stagiaires tout en faisant respecter certaines valeurs essentielles comme le respect, le partage, l'autonomie, la solidarité ...

Les différents prestataires (Kayak, Paintball, chiens de traîneaux...) sont tous des professionnels diplômés d'état.

- **Comment se rendre sur le lieu des séjours ?**

-Par vos propres moyens (voir plan sur notre site internet : www.regalhand.fr)

-Par le bus que l'association propose aux départs de Toulon, Aix, Montpellier, Nîmes et Lodève. (Voir tarifs sur le site internet)

-Par le train (gare de Rodez)

-Par avion (aéroport de Rodez)

Nous pouvons aller chercher votre enfant en gare de Rodez (supplément de 10 euros par trajet). Nous contacter au 06.23.89.01.05

- [Quand arriver sur le lieu des séjours ?](#)

L'accueil des Stagiaires s'effectue le jour même entre **15h et 16h**. Nous ne sommes pas responsables de l'enfant avant 15h00.

- [Les chambres ?](#)

Les stagiaires sont répartis par chambres de 2 à 4 enfants. Toutes les chambres disposent de toilettes et salle de bain. Les filles et les garçons sont séparés.

- [Les repas ?](#)

Les repas sont pris au centre d'hébergement, ils sont préparés par les cuisinières du centre. Des spécialités Aveyronnaises y sont concoctés.

- [Le complexe sportif ?](#)

Depuis l'été 2018, le complexe sportif se trouve à l'intérieur même du centre d'hébergement. Un outil flambant neuf et de grande qualité.

- [Comment sont répartis les enfants pendant la semaine ?](#)

En fonction des catégories d'âge, du niveau de jeu, des affinités, des garçons et des filles. Nous consacrons la première demie journée à l'élaboration des groupes de travail afin de répondre aux attentes de chacun. Nous avons programmé 4 groupes l'été et 2 à 3 groupes l'hiver.

- [Comment contacter mon enfant pendant le séjour ?](#)

Vous aurez deux numéros de téléphone (directeur et assistante sanitaire) pouvant être appelés entre 13h00 et 14h00 et 20h00 et 21h00. Le numéro du directeur est disponible 24h/24h en cas d'urgence (06.23.89.01.05).

- [A quelle période s'inscrire ?](#)

Séjours été : Les réservations et inscriptions débutent dès Octobre.

Séjour hiver: Les réservations et inscriptions débutent en Septembre.

Attention les séjours sont très rapidement complets.

Pour les séjours d'été ou d'hiver des paiements en 6 fois sans frais par chèques sont acceptés (envoyer tous les chèques) ainsi que les chèques vacances ou espèces. Une facture acquittée vous sera envoyée par courrier postal.

- [Y'a t'il possibilité de trouver un hébergement pour les parents qui amènent leur enfant](#)

Nous pouvons vous indiquer des hôtels, gites, camping, location....

Vous bénéficiez d'une réduction de 20% au village de vacances « Aux portes des monts d'Aubrac à Espalion (ex VVF). 06 07 27 68 67 Franck

- [Brevet de natation obligatoire ?](#)

Un brevet de natation de 25 mètres ou brevet anti panique est obligatoire afin de participer aux activités aquatiques (piscine, Kayak)

- [Téléphones portables](#)

Les Téléphones sont interdits pendant les entrainements, les activités, les repas ainsi que la nuit. L'association décline toutes responsabilités concernant le vol, la casse ainsi que les photos ou vidéos prises par les stagiaires.

- [Paiements](#)

Possibilités de payer :

- **Par chèque (6 fois sans frais), tous les chèques devront être envoyés pour les paiements en plusieurs fois.**
- **En espèces**
- **En chèques vacances (ne pas les remplir)**

- [Attestations de paiement](#)

Sur demande l'association pourra vous fournir une attestation pour votre C.E, CAF

- Quelle est l'adresse du centre d'hébergement ou se déroulent les séjours

Centre de vacances Aux portes des Monts d'Aubrac.
66, Route de st Pierre.
12500 Espalion

- Quelle est l'adresse de l'association Régál'hand ?

Le dossier d'inscription doit être envoyé **complet** à :

Association Régál'hand
3, rue de la Roseraie
La Moutonne
83260 La Crau
06.23.89.01.05
regalhand@live.fr
[www,regalhand.fr](http://www.regalhand.fr)

- Quel est le trousseau des séjours ?

Vêtements conseillés lors de nos stages Eté et Hiver :



TROUSSEAU ÉTÉ

BALLON (<i>obligatoire</i>)	1
SLIPS OU CULOTTES	8
CHAUSSETTES DE SPORT	8
T-SHIRT	7 ou 8
SHORT	4 ou 5
SURVETEMENT	1
SWEET SHIRT	1
CHAUSSURES DE HAND	1
CLAQUETTES ou TONGS	1
CHAUSSURES DE RUNNING	1
ROULEAU ELASTOPLAST	1
MAILLOT <i>DE PISCINE</i> ET SERVIETTE	1
CHAUSSURES DE KAYAK ou VIEILLES BASKETS	1
SERVIETTE DE TOILETTE	2
NECESSAIRE DE TOILETTE	1
TENUE POUR LA NUIT	1
SAC A DOS ET GOURDE	1
CASQUETTE + CREME SOLAIRE	1
DRAP HOUSSE (<i>90x190 cm</i>)	1
DRAP PLAT (<i>90x190 cm</i>)	1
TAIE DE TRAVERSIN	1
ARGENT DE POCHE	LIBRE

1 TEE-SHIRT REGAL'HAND OFFERT

ACCUEIL A PARTIR DE 14H30. DEBUT DU STAGE A 16H00 LES DIMANCHES

DEPART DES STAGIAIRES ENTRE 9H00 ET 11H00 LES SAMEDIS ET LE VENDREDI POUR LE DERNIER STAGE



TROUSSEAU **HIVER**

BALLON (<i>obligatoire</i>)	1
SLIPS OU CULOTTES	8
CHAUSSETTES DE SPORT	7 à 8
T-SHIRT	7 ou 8
SHORT	4 ou 5
SURVETEMENT	2
SWEET SHIRT	2
CHAUSSURES DE HAND	1
CLAQUETTES ou TONGS	1
CHAUSSURES DE RUNNING	1
PARKA OU BLOUSON (chaud)	1
CHAUSSURES DE NEIGE	1
SERVIETTE DE TOILETTE	2
NECESSAIRE DE TOILETTE	1
TENUE POUR LA NUIT	1
SAC A DOS ET GOURDE	1
BONNET/GANTS /ECHARPE	1
PANTALON DE SKI OU DE KWAY	1
DRAP HOUSSE (<i>90x190 cm</i>)	1
SAC DE COUCHAGE	1
TAIE DE TRAVERSIN	1
ARGENT DE POCHE	LIBRE

1 TEE-SHIRT REGAL'HAND OFFERT

ACCUEIL A PARTIR DE **15H00**.DEBUT DU STAGE A 16H30.

DEPART DES STAGIAIRES ENTRE **9H00 ET 11H00**.